

みちしるべ 5

発行 糸魚川市生涯学習課
能生生涯学習係
電話 566-3111
FAX 566-4286
メール n.gaku@city.itoigawa.lg.jp

みちしるべ掲載事業のお申込み・お問い合わせは能生生涯学習係まで

第41回能生地域対抗駅伝競走大会



《駅伝大会について》

6月11日(日)開催の本大会については、開催の予定で準備を進めております。今後の社会情勢の変化や、参加チーム数が減少した場合は中止となる可能性もございます。

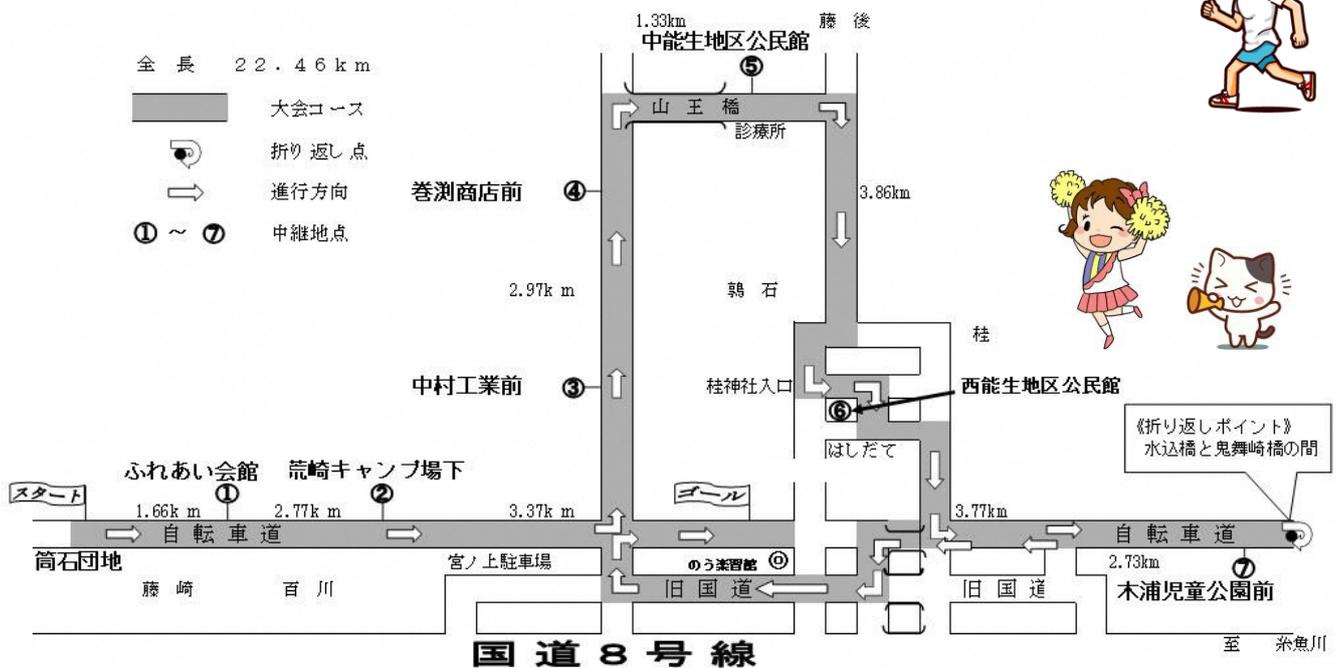
- 日 程 ・ 申 込 〆 切 5月29日(月) ※選手名簿も併せて提出
 ・ 代表者会議 6月 1日(木) のう楽習館 3F 多目的ホール 午後7時から
 ・ 全体会議 6月 8日(木) のう楽習館 3F 多目的ホール 午後7時から

そ の 他 要項及び申込用紙は各地区公民館にあります。

選手名簿は6月6日(火)ころに配布予定です。

問 合 先 能生地域地区公民館連絡協議会(能生地区公民館 Tel566-3371)

第41回 能生地域対抗駅伝競走大会 コース略図



チーム関係者・応援の皆様へ

注意：中継点前後 100m は役員車両以外駐停車禁止です。
また、競技区間は応援者車両の乗り入れを禁止します。



規則を守らなかったチームは失格となることがあります。



磯部地区公民館

申込・問合せ：567-2092

◇フレイル予防教室 5月16日(火) 午前9時30分から11時まで

ところ 磯部ふれあい会館（藤崎地内）
内 容 フレイル講話、握力、足指力、咀嚼力の測定
対 象 磯部地区在住の方ならどなたでも
参加費 無料
申込み 申込み不要です。当日は直接ふれあい会館にお越しください。

◇筋肉量測定 6月5日(月) 午前9時30分から11時まで

ところ 磯部地区公民館
内 容 筋肉量の測定、軽体操
対 象 磯部地区在住の方ならどなたでも
定 員 15名
参加費 無料
申込み 5月25日(木)までにお申し込みください。
その他 詳細は5月10日に配布する案内ちらしをご覧ください



能生地区公民館

申込・問合せ：566-3371

◇能生地区グラウンドゴルフ大会 5月27日(土) 午前8時30分から11時30分(予定) (雨天の場合は、能生体育館にてニュースポーツを行います)

ところ 布引グラウンド
対 象 能生地区にお住いの方
参加費 1人200円
申込み 4月25日の回覧にて参加申込書を回覧中です。
申込締切 5月19日(金)



◇絵画(灯籠画)教室 5月19日から6月30日 毎週金曜日 午前9時から11時まで

ところ のう楽習館2階 工作室
対 象 能生地域にお住いの方ならどなたでも
内 容 灯籠画の作成(全7回)
定 員 10名程度
参加費 初回のみ300円

中能生地区公民館

申込・問合せ：566-5423

◇花の寄せ植え教室 5月26日(金) 午前9時30分から11時30分まで

ところ 中能生地区公民館
対 象 中能生地区在住の方
参加費 1500円(花材一式)
定 員 15名
内 容 植木鉢での寄せ植えのコツを花のプロから教わります。
講 師 ニッカ園芸さま
申込み 5月10日(水)から5月22日(月)までにお申し込みください。



◇中能生スカットボール大会 6月16日(金) 午前9時30分から11時30分まで

ところ 中能生地区公民館 軽運動場
対 象 中能生地区在住の方
参加費 100円
申込み 不要です。直接会場へお越しください。

西能生地区公民館

申込・問合せ：566-3114

◇レクリエーション会 5月22日(月) 午前9時30分から11時30分まで

ところ 西能生地区公民館 軽運動場
内 容 輪投げ・スカットボールを行います。
対 象 西能生地区在住の方
参加費 100円
その他 申込不要です。当日直接お集まりください

◇気楽にやろまい会 寄せ植え教室 5月30日(火) 午前10時から11時30分まで

ところ 西能生地区公民館 玄関前(雨天時：軽運動場)
内 容 季節の花を使った寄せ植えの作り方を教わります。
対 象 西能生地区在住の方
定 員 10名
参加費 800円
持ち物 エプロン・軍手・移植ごて・タオル



小泊地区公民館

申込・問合せ：566-5314

◇お達者倶楽部 5月17日(水) 6月7日(水) 午前9時30分から11時30分まで

ところ 小泊地区公民館 1階
内 容 塗り絵、言葉探しなどの脳トレ、花札
対 象 どなたでも
参加費 無料(小泊地区以外の方は100円)
定 員 なし



上南地区公民館

申込・問合せ：568-2533

◇上南ふれ愛運動会 5月20日(土) 午前10時30分から12時 ※雨天は21日(日)

内 容 午前8時35分から南能生小学校の部、後半は地域住民の部です。
最後に南能生小学校150周年記念文字をドローンで空撮します。
会 場 南能生小学校グラウンド ※21日雨天時は体育館内で行います

◇グラウンドゴルフ大会 6月17日(土) 午前9時から11時30分

ところ 南能生小学校グラウンド ※雨天時は体育館で行います。
対 象 能生地域在住の方ならどなたでも
参加費 200円(中学生以下は無料)
持ち物 小雨の場合、グラウンドで行いますので雨具をご用意ください。
気温が低い場合もありますので、防寒具などもご用意ください。
スティックは公民館で用意いたします。



申 込 み 申込みは不要です。当日は会場に直接お越しください。

木浦地区公民館

申込・問合せ：566-5421

◇このうら春の大運動会 5月27日(土) 午前9時から12時まで

ところ 旧木浦小学校 グラウンド(雨天：体育館)
内 容 運動会を行います。
対 象 木浦地区在住の方ならどなたでも

◇わなげ大会 6月6日(火) 午前8時45分から11時まで

ところ 旧木浦小学校 体育館 (児童玄関よりお入りください。)
内 容 わなげ大会を行います。
対 象 木浦地区在住の方ならどなたでも
参加費 無料
申 込 み 5人1チームを編成し、5月30日(火)までにお申し込みください。



【新しく入ったCD・DVD】

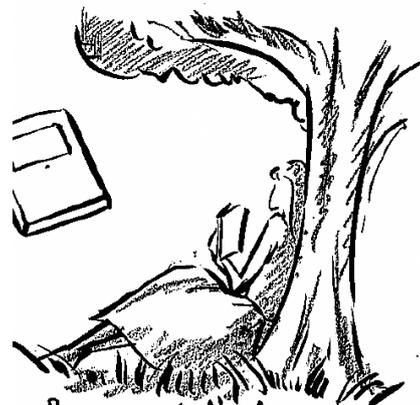
CD♪

- ・「ユーモア」バックナンバー
- ・「Snow Labo. S2」Snow Man
- ・「コリンズ」10-FEET
- ・「クライマックス うきうき平成J-POP」オムニバス
.....ほか

DVD📀

- ・「エルヴィス」
- ・「007 ノー・タイム・トゥ・ダイ」
- ・「SING/ネクストステージ」
.....ほか

※人気のCD・DVDは予約をおススメします(*^_^*)
破損の恐れがありますので、返却ポストには入れずに、図書館
カウンターに直接お返しください。



【2023年 本屋大賞決定!】

「汝、星のごとく」 凧良 ゆう//著

※貸出中の場合は予約ができます。ぜひご利用ください!

能生児童館情報

たっきゅう チャレンジ卓球コンコン

実施期間：5月22日から6月30日まで

会場：児童館学習室及び館内

内容：児童館学習室に置いてあるラケット



を使い、球をコンコンと打ち上げる。

できた数を先生に数えてもらいチャレンジ

表に記録する。チャレンジ表はレベル1・

2がありレベル1から挑戦します。

ぞうけい あそび (いし) 造形遊び(石アート)

日時：6月3日(土) 午後2時~午後3時30分

会場：能生児童館 工作室

内容：講師に学芸員の小河原孝彦先生を

迎え、形や大きさ・色の違う石で顔や

絵を作ります。

参加費：無料

募集人数：14名



能生児童館 電話 566-5581

5月の休館日はありません。

開館時間

土・日・祝日 9:30~17:00

平日 13:00~17:00

こども祭り

日時：5月14日(日) 午前10時~午後3時

会場：能生児童館

内容：金魚・スーパーボールすくい、ヨーヨー風船つり、わたあめやフリーマーケット、射的など楽しい出店があります。

※参加チケット(200円)は当日販売します。

今年も新型コロナウイルス感染症対策をして、みなさんのご来館をお待ちしています。

